

THÉRAÉ SE DÉVOILE

PAR LE COLLÈGE SAINTE MARIE DE
BLOIS

Le 11 décembre 2012, nous avons été accueillis par l'équipe du centre médical Théraé. Il s'agit d'un centre médical polyvalent dans lequel on traite notamment les troubles alimentaires. Il est affilié à la Polyclinique, située à la Chaussée Saint Victor. Madame Contour, directrice du centre Théraé, nous a accueillis dans une salle de conférence puis nous a confiés aux bons soins de Madame Gohier. Cette dernière nous a proposé sa vision de la diététique et nous a parlé de sa pratique au quotidien. Elle a dégraisé nos idées reçues : le régime n'existe pas ! Il est même dangereux pour la santé et inutile : la graisse reste, le muscle disparaît, l'organisme souffre. À Théraé, Madame Gohier élimine les mauvaises habitudes alimentaires. Elle propose avant tout d'écouter son corps et de répondre à ses besoins. Cette hygiène alimentaire doit s'accompagner d'une activité physique régulière.



Notre groupe classe et Madame Gohier passant parmi nous.

Après un entretien individuel et des conseils alimentaires, Madame Gohier propose différents ateliers à ses patients, pour apprendre notamment à manger équilibré. Cette prise en charge s'accompagne d'un suivi psychologique. À l'heure où la minceur est omniprésente dans les magazines, tandis que le nombre d'obèses est en perpétuelle croissance, le métier de diététicienne a donc un avenir radieux. Nécessitant une formation BAC+2, une certaine sociabilité et une envie réelle d'alléger la culpabilité des patients qui n'ont pas une alimentation saine. Voilà un métier équilibré !